

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна

Меню на день 3 февраля 2026 г.

7 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		320	15,17
Каша пшенная жидкая	150	120	5,15
Какао с молоком (7)	180	88	2,93
Хлеб пшеничный	10	19	0,98
Кондитерское изделие пром.производства	20	93	6,11
2-й завтрак		68	7,35
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,35
Обед		498	65,49
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	40	50	3,96
Свекольник с мясом со сметаной	150/10/5	97	15,52
Биточки печеночные	60	106	35,97
Каша гречневая вязкая	120	109	4,97
Компот из смеси сухофруктов	150	46	1,09
Хлеб пшеничный	20	39	1,97
Хлеб ржаной	30	51	1,99
Полдник		223	23,88
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	151	14,43
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	9,45
Ужин		346	45,44
Шницель рыбный натуральный	50	107	27,18
Картофель тушеный	110	76	8,91
Чай с сахаром	180	42	0,67
Фрукт (85 ккал)	95	85	7,04
Хлеб ржаной	10	17	0,66
Хлеб пшеничный	10	19	0,98
Соль			0,07
Соль	3		0,07
Итого за день		1 455	157,39

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна

Меню на день 3 февраля 2026 г.
7 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		386	21,62
Каша пшенная жидкая	200	161	7,83
Какао с молоком (6)	200	128,5	3,14
Хлеб пшеничный	15	28,5	1,48
Кондитерское изделие пром.производства	30	68	9,18
2-й завтрак		89	4,04
Сок (89 ккал)	200	89	4,04
Обед		630	81,77
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	60	71	5,59
Свекольник с мясом со сметаной	180/10/5	104	16,95
Биточки печеночные	80	141	48,13
Каша гречневая вязкая	150	178	6,33
Компот из смеси сухофруктов	180	62	1,47
Хлеб пшеничный	20	39	1,97
Хлеб ржаной	20	35	1,33
Полдник		266	27,05
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	151	14,44
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	12,62
Ужин		430,3	59,62
Шницель рыбный натуральный	70	150	38,03
Картофель тушеный	130	88,4	10,79
Чай с сахаром	180	45,9	0,76
Фрукт (90 ккал)	100	90	7,41
Хлеб ржаной	10	17	0,66
Хлеб пшеничный	20	39	1,97
Соль			0,11
Соль	5		0,11
Итого за день		1 801	194,21

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)